



Einladung



Intensive Zeiten- wie reagiert der Körper- Tipps aus der Gesundheitspraxis mit Edeltraud Haischberger

Dienstag, 17. Nov. 2020, 19.30 Uhr
Gemeindesaal, Hollenstein/Ybbs

Spüren Sie auch diese intensiven Zeiten? Die Welt scheint Kopf zu stehen! Wie verhalte ich mich? Gehe ich in die Angst, die uns die Medien täglich ins Haus liefern, oder schaffe ich es, mich auf mich zu konzentrieren und im Vertrauen zu bleiben. Und ganz wichtig, spüre ich die Energien dieser Zeit auch physisch und psychisch? Wie reagiere ich gedanklich und körperlich auf diese Reize von außen? Zukunftsängste zum Beispiel, mag die Bauchspeicheldrüse gar nicht, oder zieht es uns nicht manchmal den Magen zusammen, wenn wir Bilder aus der ganzen Welt sehen? Wie kann ich in diesen intensiven Zeiten mein Leben gut leben und mir selbst helfen?



Edeltraud Haischberger

Referentin:

Edeltraud Haischberger, Bad Goisern
Seminarleiterin, Autorin

Zeit: Di. 17. Nov. 2020, 19.30 Uhr
Gemeindesaal, Hollenstein/Ybbs

Organisation und Anmeldung:

Hinterreither Katharina

info@braubogen.at - 0664-3340720

Gesunde Gemeinde: Mandl Petra

petra.mandl@ogonet.at - 0664-5440321 Eintritt: € 5.-



Wir freuen uns auf Euren Besuch, bitte sagt es weiter!