

AUSBILDUNGSZENTRUM  
**NATUR & GEISTHEILUNG**

*Angels*  
*Seminare für die Seele*



[www.teket.at](http://www.teket.at)  
[www.haischberger.at](http://www.haischberger.at)  
[www.diegesundeseite.at](http://www.diegesundeseite.at)  
Mail: [seminare@haischberger.at](mailto:seminare@haischberger.at)  
Tel: 0676 638 13 35  
38. Ausgabe Januar 2012



Liebe Leserin, lieber Leser,

Heute möchte ich meinen Artikel mit einem großen DANKE für Ihre Treue und Ihr Vertrauen beginnen. Seit so vielen Jahren ergeben sich Jahr für Jahr wieder so nette und für beide Seiten fruchtbare Kontakte. Es ist eine wahre Freude, diese Arbeit zu verrichten.

- Danke allen Seminarteilnehmern für's Kommen
- Danke allen Leserinnen und Lesern dieser Zeitung für das positive Feedback
- Danke für die großzügigen Spenden, die diese Zeitung am Leben erhalten.
- Danke allen unseren Heilkreis- und Vortragsbesuchern
- Danke für das Vertrauen in unsere Referenten

Wir organisieren seit nunmehr fast 20 Jahren diese Seminare. Der Markt hat sich inzwischen vervielfacht. Umsomehr freuen wir uns, dass es bei uns immer noch volle Seminare gibt, denn das zeugt von unserer Qualität und auch, dass sich die Seminarteilnehmer wohlfühlen.

Im Frühjahr beginnt wohl schon zum 10. Mal die Ausbildung zum medialen und geistigen Heiler. Ich kann nicht oft genug betonen, was das für jeden einzelnen Menschen für sein Leben bedeuten kann

Gerade gestern bekam ich ein Mail einer lieben Freundin, die nach einer Krebserkrankung ständig mit allen möglichen Nachwehen kämpft indem sie schreibt: „Ja, ich weiß, du hast

diese Sache für dich, mit deinen Methoden viel besser lösen können.“ Was habe ich denn soviel anders gemacht? Ich habe angefangen, mich wirklich zu fragen, was kann ich für mich besser machen? Wo gibt es Menschen, die mir sagen können, was kann ich im Leben so verändern, dass es ein gutes, gesundes Leben wird? Wo muss ich meinen Fokus hinlenken? Wo kann ich versuchen, mich selbst gesund erhalten? Daraus entstanden die Seminare, die mir unzählige Heilmethoden eröffneten. Ich hatte unzählige AHA Erlebnisse und konnte manchmal nur mehr staunen, welche Möglichkeiten es gibt, die absolute Soforthilfe bringen.

Und das Schöne - das kann wirklich jeder lernen. Dazu lernt man sich und seinen Körper kennen. Das nimmt viel Angst, weil man ja gleich überlegen kann, wo könnte der Schmerz oder das Unwohlsein herkommen? Vielleicht ist der Schwindel, der mich so ängstigt, nur von der Halswirbelsäule? Oder es geht der Husten einfach nicht weg, einfach weil mein Immunsystem nicht so richtig mitmacht? Ein Heilzeichen auf das Immunsystem und schon tritt Erleichterung ein.

Ja, manchmal ist es wirklich so einfach, aber immer gehört auch dazu, dass ich nachdenke, wo könnte ich meine Sichtweise ändern, um mich glücklicher zu fühlen. Denn jedes Ding hat zwei Seiten und es kommt immer auch auf mich an, wie ich es sehe.

Ich wünsche Ihnen von ganzen Herzen, dass Sie die richtige Sichtweise für sich finden so ein glückliches Neues Jahr leben können.

Ihre Edeltraud Haischberger

St. Agatha 15, 4822 Bad Goisern, 0676 638 13 35  
seminare@haischberger.at

## AKTUELLES

02.-05. Feber 2012 **Medialität Ausbildung medialer und geistiger Heiler**, Einstieg in die Ausbildung noch möglich! Grundlsee. Do. ab 14.00 Uhr bis So. 16,30 Uhr

06. Feber 2012 Vortrag **Die elementaren Naturkräfte als Basis unseres Lebens** mit Karin Müller aus Gallneukirchen, Bad Goisern, 19,30 Uhr, Autohaus Limberger, € 5.-

11.-12. Feber 2012 **Pentalogie, die Welt der Zahlen** Trofaiach, bitte hier anmelden 03847 2247

11.-12. Feber 2012 **Lebensschule Modul A „Schule der geistigen Welt**, R. Stellmach, Krenglbach

24.-25. Feber 2012 „**Heile dich selbst“ Umgang mit der Einhandrute - Meridiane und Heilzonen.** Grundlsee, Freitag ab 14 Uhr bis Sa. 17,30 Uhr

06. März 2012 Vortrag:**Holistic Pulsing, die sanfte Heilmethode**Bad Goisern, 19,30 Uhr, Autohaus Limberger, € 5.-

16.-17. März **Chakren messen und behandeln**, Weyer, Freitag ab 14 Uhr bis Sa. 17,30 Uhr

24. März **Glückliche Füße mit ätherischen Ölen** Bad Goisern 9,30 - 18 Uhr.

**27. März 2012 Heilkreis Vorverlegung wegen Ostern** Vortrag: **Warum Sie genau DEN Partner haben**, Bad Goisern, 19,30 Uhr, Autohaus Limberger, € 5.

30. März - 1. April 2012 **Heile deine Wirbelsäule** mit Wolfgang Hartl Bad Goisern, Freitag ab 14 Uhr bis So. 17,30 Uhr

19.-22. April 2012 **Medialität Ausbildung medialer und geistiger Heiler**, NEUBEGINN, Grundlsee. Do. ab 9,30 Uhr bis So. 16,30 Uhr

27.-29. April 2012 **Neubeginn Holistic Pulsing** mit Klaudia Lenz. Eine wunderbare, heilsame Massage, anerkannt als neuer Beruf. Grundlsee, siehe Seite 9

04.-06. Mai 2012 **Intensivseminar mit Elisabeth Arndt** Grundlsee, Freitag ab 14 Uhr bis So. 17,30 Uhr

11.-12. Mai 2012 **Chakren messen und behandeln** Bad Goisern, Freitag ab 14 Uhr bis Sa. 17,30 Uhr

22.-24. Juni 2012 **Medialität Ausbildung medialer und geistiger Heiler**, Teil 2, EINSTIEG möglich

# HEILE DICH SELBST

Umgang mit der Einhandrute - Heilzonen und Meridiane

Edeltraud Haischberger



„Meine Enkelin hat auf beiden großen Zehen dunkle Streifen, quer am Ende des Nagel am 1. Gelenk. Kein Mensch weiß, was das zu bedeuten hat!“ Meine Freundin klingt ein bisschen ratlos! Sie sagt laut Fußreflex ist es die Mandelzone. Da hat die junge Dame aber nichts. Nun, wie gehen wir vor? Zuerst schaue ich einmal bei Hannelore Fischer-Reska\* was die Heilzonen sagen. Eh ganz klar, es sind der Leber- und der Magenmeridian. Ich frage meine Freundin, ob die Kleine (8) Kränkungen erlebt hat oder sehr wütend werden kann. „Ja,“ meint sie, „das hat sie auf jeden Fall. Sie hat miterlebt wie sich die Eltern lauthals Bösartigkeiten an den Kopf warfen und es mehr als laut herging. Und das nicht nur einmal. Nun kann es sein, dass sich die Kleine da so aufregte und kränkte, aber den Mund nicht aufmachte, sondern immer noch alles in der Leber speichert. Und schlecht ist ihr sowieso öfter. Dazu gibt es noch ein schulisches Problem, das sehr mit Angst besetzt ist. Was tun?“

Hier würde ich das gelbe Engelsymbol\* von Horst Krohne einsetzen. Es schließt die Aura und damit ist die Kleine vorerst einmal mehr geschützt. Sprechen ist wahrscheinlich in diesem Alter noch ein bisschen schwierig. Meine Freundin hat auf mein Anraten die Feelings-Öle von Young Living\* eingesetzt. Sie hat mit der Einhandrute ausgetestet welche Öle in Frage kommen und auf der Fußsohle aufgetragen. Und siehe da, keine drei Stunden später kam das Mädchen zur Oma und fing zu reden an. Dazu würde ich nach E. Körbler\* noch ein Heilwasser herstellen und mit Ruhe und Frieden einschwingen. Dazu natürlich die schwachen Meridiane energetisch aufbauen und dann schauen wir mal, was passiert.

Sie sehen schon, wir schauen einfach tiefer, was hinter solchen Störungen stecken kann. Ist ja kein Wunder, wenn der Lebermeridian streikt, wenn solche Belastungen eine kleine Kinderseele berühren.

Im Kurs „Heile dich selbst“ lernen Sie, neben dem Umgang mit der Einhandrute und Schlafplatztestung, auch solch knifflige Aufgaben mit anderen Augen zu sehen und hinter die Belastungen zu schauen. Unser Körper ist nun einmal unser feinstes Instrument und zeigt uns wirklich fast auf der Stelle an: „Achtung, hier bist du auf dem Holzweg, hier tust du mir weh!“ Er antwortet sofort mit einer Blockade, die wir körperlich oder seelisch schmerzlich spüren können. Die gute Nachricht, solche Blockaden lassen sich auf vielfältige Weise lösen. Das Wichtige ist, dass ich erkenne: „Oho hier könnte ich aber Hilfe brauchen!“ Wie Horst Krohne immer sagte: „Jeder Mensch braucht Heiler und Helfer!“ Inzwischen gibt es diese Hilfe sehr zahlreich siehe [www.diegesundeseite.at](http://www.diegesundeseite.at). (Oder Seite 18,19.)

Ja, es sind große Worte „Heile dich selbst“, aber die letzten Jahre haben gezeigt, wie viele Menschen die Bereitschaft haben, die Selbstverantwortung zu übernehmen und sich hier ein bisschen weiter zu bilden. Das heißt in keiner Weise eine Revolution gegen die Schulmedizin zu führen, im Gegenteil, wir würden uns freuen, wenn aufgeschlossene Schulmediziner zu uns in die Kurse kämen, einfach um zu sehen, was wir machen. Vielleicht kann sich der eine oder andere Arzt überwinden und testet einen ausgebildeten Heiler, in dem er in ein paar Tage (oder auch länger) in die Ordination einlädt? Er würde entlastet und auch sehen, dass wir **keine ärztliche Arbeit** verrichten und trotzdem viel helfen können.

Dazu fällt mir ein Arzt, Medizinalrat G. aus dem Innviertel ein, der mit 74 Jahren die Ausbildung bei uns machte und immer noch, heute schon 84, Einhandruten bestellt. Bei einem Telefongespräch meinte er: „Edeltraud, du hast mir bei deinem Kurs gesagt: ‘G. bei uns bekommst du deinen 2. Dokortitel’, da muss ich so oft dran denken, denn du hast wahrlich recht gehabt, ich arbeite nur mehr mit der Einhandrute und habe es schon vielen Frauen gelehrt!“ Da war ich mächtig stolz! Probieren Sie es aus, Sie können das auch!

## Heile dich selbst -

Umgang mit der Einhandrute,  
Meridiane und Heilzonen € 180.-  
24.-25. Februar 2012, Grundlsee  
05. - 06. Oktober, Bad Goisern  
Infos und Anmeldung 0676 638 13 35

## Interessante Tipps:



- 1) Gelber Engel nach Horst Krohne, Schutzsymbol vor Manipulation
- 2) Young Living Öle, reine Naturöle mit therapeutischer Wirkung,  
Infos: Angelika Teket, 0676 638 13 35
- 3) Erich Körbler, Heilzeichen mit energetischer Wirkung  
Buchempfehlung: Heilen mit Zeichen

# GLÜCKLICHE FÜSSE

durch sanfte Berührung und  
echten ätherischen Ölen

Unsere ersten Seminare „Glückliche Füße“ waren ein voller Erfolg. Deshalb habe ich Ilse Fernbach gebeten wieder zu uns nach Bad Goisern zu kommen. Alle Teilnehmerinnen waren hell begeistert, was alles an unseren Füßen zu sehen ist.

Das alles ist KEINE Fußreflexzonenbetrachtung, sondern geht rein in die seelisch geistige Ebene. So hat alles etwas zu sagen:

- Wie lange sind die Zehen?
  - Sind sie eingerollt?
  - Gibt es Überlängen bei den Zehen?
  - Wie schauen die Fußsohlen aus, rötlich oder eher hell bis grau?
  - Wo sieht man Spannungen?
- Und noch vieles anderes



Nachdem alle Ihre Füße dann gemeinsam betrachtet wurden, hören Sie mehr als spannende Erläuterungen über heilende Aromaöle. Dazu gibt es sehr ausführliche Unterlagen.

Anschließend beginnt die Behandlung mit den dazupassenden Aromaölen. Es sind therapeutische Öle, die Ungleichheiten und Blockaden lösen können. Eine wunderbare, fast meditative Behandlung bildet den Abschluss dieses wirklich ereignisreichen Tages

Ist der Andrang wieder so groß wie letztes Mal, gibt es einen 2. Termin am 25. März.

## Glückliche Füße

24. März 2012, 9,30 - 18 Uhr

13. Oktober 2012 9,30 - 18 Uhr  
mit Ilse Fernbach

Bad Goisern, Autohaus Limberger

Kosten: € 110.- inkl. der Öle mit denen behandelt wird

# TERMINE 2012/13

Ausbildung zum medialen und geistigen Heiler

02. - 05. Februar 2012 **EINSTIEG MÖGLICH**

Beruf - Medialer u. geistige HeilerIn -

- 2 Tage Persönlichkeitstraining

- Selbsterfahrung

- das Geheimnis der Wirbelsäule und

wie wir sie mit Heilernergie versorgen.

- Krebs und Allergien

- Meridiane und Heilung

4 Tage € 490.-

13.-15. April 2012

Chakren und Einhandrute

- Gebetsheilung und Fürbitten

- Liebe in der Heilung, das größte und kostbarste Gut des Heilers

- wie gehen wir damit um

- Umgang mit Winkel- Einhandrute und Pendel

- Störfelder in uns - um uns - finden und verändern

- Chakren und deren Bedeutung in der Heilung

3 Tage € 330.-

15.-17. Juni 2012-

Fernheilung

- Wasser der beste Informationsträger

- Heilung über die Herzenergie

- Rauchtentwöhnung

- der Körper lügt nicht - wir sprechen mit unseren Organen

- Selbstheilung und Spontanheilung

3 Tage € 330.-

20. - 23. Sept. 2012

Medialität 4 und Abschlussprüfung.

2 Tage - schriftlich - mündlich - praktisch

(nur wer das machen möchte!)

- Facharbeit für Zertifikat

- Personen und Gegenstände energetisch reinigen

- Herstellung von Schutz- und Gegenständen

zur Energieübertragung

- Umgang mit Klienten bei Ängsten -

Verwünschungen und Besetzungen

- wie baue ich eine Heilberatung auf

- Abschlussfeier

4 Tage € 490.-

Neubeginn der Ausbildung 19.-22. April 2012

19.- 22. April 2012

„Einführung in die Gebiete der Medialität

- Aura - Sehen und Lesen

- erste Übungen in Hellsehen - Hellriechen - Hellfühlen - Hellhören-

Hellwissen -

- Erstellen von Lebensbildern

- erste Übungen mit Fotos zu arbeiten

- mit vielen praktischen Übungen in kleinen und großen Gruppen

und erstaunlichen Ergebnissen Modul

3 Tage € 330.-

22. - 24. Juni 2012 **EINSTIEG MÖGLICH**

Meditationen zur Medialität

- praktische Arbeit mit Menschen - Tieren - Pflanzen

- die geheimnisvolle Welt der Engel

- Feen - Elfen - Devas - Zwerge

- vom Schamanismus zu Psychotherapie

- der schamanische Weg mit Krafttieren

- Einführung in die Tierkommunikation

- wie wir unsere Träume verstehen lernen

3 Tage € 330.-

14. - 16. September 2012

Die große Schule der Medialität

- Einführung in die visionäre Schau oder Prophetie

- Lesen in der Akasha-Chronik die hohe

Kunst der medialen Lebensberatung

- Schulung des Röntgenblickes

- viele Übungen in großen und kleinen Gruppen

3 Tage € 330.-

Modul 4 16. - 18. November 2012, Modul 5 31. Jan. - 2. Feb. 2013

Modul 6 12. - 14. April 2013, Modul 7, 14. - 16. Juni 2013 Abschluss



# AUSBILDUNG ZUM MEDIALEN UND GEISTIGEN HEILER

Was würden Sie sagen, wenn Sie ab April 2012  
in ein völlig neues Leben gehen?

Ja, es ist möglich, solche Wunder zu erleben. Wenn man sich auch im ersten Seminar unserer Heilerausbildung noch fragt, bin ich echt hier richtig?

Manchen Teilnehmern war und ist die Thematik der Ausbildung völlig neu und sie können diese Wunder, die da passieren, gar nicht richtig einordnen. Und doch ist alles hundertfach erprobt, was in diesen Seminaren gelehrt wird.

**„Ich sehe nichts, da brauch ich ja gar nicht wieder zu kommen!“**

Solch verzweifelte Hilferufe höre ich immer wieder. Nach der ersten/Übung richtig zu sehen, das wäre, als könnte ein Erstklässler am 1. Tag das 12er Einmaleins.

Nun, glauben Sie wirklich, dass man als Banker, BuchhalterIn, Krankenschwester, immer mit Zahlen oder sehr erdig hantierend von Null auf Hundert umschalten kann in die feinstoffliche Ebene? Ich muss erst trainieren um mein Innerstes zu hören. Und das braucht Übung, ebenso wie Schreiben und Lesen. Natürlich gibt es inzwischen TeilnehmerInnen, die schon im ersten Seminar solche Erfolge haben. Aber die sind sicher nicht neu in der Materie.

## **In Medialität 3 hat jeder Erfolge!**

Die Erfahrung der Jahre, inzwischen sind es 10 Jahre mit Elisabeth Arndt, zeigt, dass im 3. Modul wirklich jeder seine Erfolge sieht. Es ist eine wahre Freude wie man zuschauen kann, wie sich die TeilnehmerInnen von Modul zu Modul verändern, ihr Leben anders sehen und auch Veränderungen im Umfeld sehen. Es wird alles leichter!

## **Dann folgen die Heilmodule**

Und hier gibt es dann ganz viele Aaaaah's und Oooh's, denn hier spielen sich wahre Wunderdinge ab. Alleine wenn man sieht, was alles mit der Einhandrute an unserem Körper messbar ist, merkt man, jaaaa, hier bin ich richtig. Meine Meinung ist wirklich immer wieder, dass zumindest eine Person im Haushalt mit der Einhandrute hantieren können sollte. Egal ob ein Kind, die Mama oder der Großvater krank ist, zumindest kann der austesten, ob passende Vitamine, oder Hustentropfen im Haus sind.

Ich kann:

- schauen, ob der Bettplatz passt,
- die Meridiane anschauen und energetisch aufladen,
- ein Heilwasser zubereiten,
- Heilzeichen auf das Immunsystem setzen
- die vier Verkühlungsstriche setzen,
- mit Heilfarben arbeiten....

Für Sie ein spanisches Dorf? So ging es mir auch im ersten Seminar. Doch Gott sie Dank hab ich erkannt, dass es Sachen mit Hand und Fuß sind und hab die Referenten gleich nach Hause eingeladen. Nun kommen auch Sie in den Genuss dieser hervorragenden Ausbildung:

**Beginnen Sie mit Ihrem neuen Leben von 19. - 22. April 2012 im wunderschönen Grundlsee.**

## **Intensivseminar mit Elisabeth Arndt 4. - 6. Mai Grundlsee**

Ein sehr interessantes Intensiv-Seminar erwartet uns wieder.

- Heilen durch Wahrnehmung und Erkenntnis
  - meditative Übungen
  - Spontanheilung
  - Hawaiianische Techniken
  
  - Ausgebrannt was nun?
  - Abschied von der Opferrolle und Start in ein selbstbestimmtes, glückliches Leben
  
  - Simplify your life = vereinfachen
  - Konzentration auf das Wesentliche
  - Wie erkenne ich das Wesentliche, was ist FÜR MICH wesentlich
  - Fremdbestimmung erkennen
  
  - Supervision
  - Heilbehandlungen der anwesenden Teilnehmer
- Wir arbeiten immer zuerst an uns selbst, lernen so die Heilmethoden praktisch kennen und können dann damit unseren Klienten noch besser helfen.
- bei schönem Wetter eine gemeinsame Abendwanderung zum Toplitzsee. **4. - 6. Mai Grundlsee, € 330.**



Klaudia Lenz

# AUSBILDUNG zur Diplomierten ganzheitlichen Schwangerschaftsbegleiterin

Wenn Kinder auf die Erde kommen, ist das eine einmalige, erstaunliche Reise. Die werdende Mutter teilt Körper, Atem und Herzschlag mit ihrem ungeborenen Kind und bietet ihm ein behütetes Zuhause.

Aus ganzheitlicher Sicht ist die Zeit im Mutterleib für jeden Menschen ein sehr wichtiger Lebensabschnitt, den er jedoch noch nicht aktiv beeinflussen kann. Sehr viele Prägungen und Ängste die Erwachsene in sich tragen, stammen noch aus der Zeit im Mutterleib.

Genau aus diesem Grund ist es besonders wichtig sich schon während der Schwangerschaft mit dem ungeborenen Leben zu beschäftigen und die Mutter liebevoll in diese intensive Zeit zu begleiten.

Jetzt erlebt die Schwangere eine aufregende Zeit, geprägt von Wünschen, Träumen, Ängsten und körperlichen Veränderungen. Während der ganzheitlichen Schwangerschaftsbegleitung fühlen sich Babys schon im Mutterleib erkannt und im tiefsten Inneren verstanden, es entsteht eine noch intensivere Beziehung von Herz zu Herz zwischen Mutter und Kind.

Fernab von schulmedizinischen Untersuchungen und Apparaten in einer entspannten Atmosphäre hat die werdende Mutter Zeit und Raum ihren Bedürfnissen, Wünschen und Gedanken – sowie den Bedürfnissen des Babys nachzugehen. Die Mutter erlebt so die Schwangerschaft als ein ganz natürliches Wunder der Natur.

**Eine Schwangerschaft ist etwas sehr Intensives, Persönliches und Intimes. Sie ist geprägt von Veränderungen:**

• **Der Körper stellt sich völlig neu ein und vollbringt Höchstleistungen.**

Das Wunder Natur hat es sehr komplex und klug eingerichtet: während des gesamten Schwangerschaftsverlaufs kommt es zu körperlichen Veränderungen. Nicht nur hormonelle Schwankungen und Übelkeit beeinflussen die Schwangerschaft oft erheblich, es können auch diverse Empfindlichkeitsstörungen zum Vorschein kommen. Nahezu alle diese Störungen lassen sich auf natürliche Weise regulieren und unterstützend begleiten.

In dieser einzigartigen Ausbildung erhältst du ein fundiertes Wissen rund um die Schwangerschaft und Geburt. Du erfährst, dass für fast alles „ein Kraut gewachsen ist“ und wie du diese natürlichen Mittel herstellen und fachgerecht anwenden kannst.

• **Viele Fragen ... und viele Emotionen.**

Der „Ausnahmestand Schwangerschaft“ wirft viele Fragen, Unsicherheiten und Ängste auf: Was ist normal?

Worüber muss ich mir Sorgen machen? Wie kann ich meinem Kind schon im Mutterleib Gutes tun, was sollte ich vermeiden? Wie wird sich mein Leben in den nächsten Monaten verändern? Was kommt mit der Geburt auf mich zu – und danach? Prioritäten und Wichtigkeiten verschieben sich, Werte werden neu definiert, die werdenden Eltern sind mit ihrer neuen Rolle als Mama und Papa konfrontiert. Als Schwangerschaftsbegleiter bist du eine wichtige Wissensquelle und Bezugsperson.



• **Es kann zu Lebensspannungen kommen.**

Die Schwangerschaft kann in so manchen Situationen Lebensspannungen erzeugen. Doch gerade jetzt ist Entspannung für Körper, Geist und Seele sehr wichtig um dem Ungeborenen ein beschütztes Umfeld zu bereiten. Durch Entspannungs- und Meditationstechniken sowie mit Energiearbeit sorgen du für bereichernde und glückliche Schwangerschaftsmonate.

## Ausbildungslehrgang

In der ganzheitlichen Schwangerschaftsbegleitung betreust du werdende Mütter fernab von Schulmedizin und Apparaten auf vielfältige Weise:

- Du sorgst für einen entspannten Geist und Körper.
- Du unterstützt gezielt bei körperlichen Veränderungen und Disharmonien mit natürlichen Mitteln und Methoden.
- Du schenkst schwangeren Frauen Aufmerksamkeit sowie Zeit und Raum für alle Fragen, Gedanken und Gefühle.
- Du ermöglichst dem werdenden Vater eine aktive Beteiligung an der Schwangerschaft.
- Du zeigst den werdenden Eltern Möglichkeiten, die Ankunft ihres Babys auf sanfte und natürliche Art zu unterstützen.
- Du weißt um die Bedürfnisse des ungeborenen Babys und verfügst über ein umfassendes- ganzheitliches Verständnis um deine Klientinnen entsprechend Begleiten zu können.

Als ganzheitliche Schwangerschaftsbegleiterin schließt du für werdende Eltern eine wichtige Lücke zwischen Arzt und Hebamme.

## Die Ausbildungsinhalte:

### Modul 1

1. Trimester – Befindlichkeitsstörungen und alternative Hilfestellung
- Ernährung in der Schwangerschaft
- Bewegung in der Schwangerschaft
- Heißhunger alternativ stillen
- Spirituelle Verlauf der Schwangerschaft für Mutter und Kind

### Modul 2

2. Trimester – Befindlichkeitsstörungen und alternative Hilfestellung
- Depressionen in der Schwangerschaft
- Stress und Ängste in der Schwangerschaft
- Das Immunsystem in der Schwangerschaft





www.reisenachhause.at



### Modul 3

3. Trimester – Befindlichkeitsstörungen und alternative Hilfestellung  
Ätherische Öle in der Schwangerschaft (Theorie und Praxis)  
Kräutermedizin in der Schwangerschaft  
Bachblüten in der Schwangerschaft  
Schüßlersalze in der Schwangerschaft

### Modul 4

Der Vater in der Schwangerschaft  
Aufbau und Selbstgestalten von Meditationen für Schwangere  
Mutter-Kindpass - Untersuchungen  
Pränatale Untersuchungen und deren mögliche Auswirkungsfolgen auf den Fötus  
Die Impfung Pro und Kontra – Forschung und Studien – Impfschäden

### Modul 5

Geburt, Frühgeburt, Fehlgeburt und Todgeburt, Prüfungsvorbereitung  
Die Praxis:  
Wie begleite ich werdende Mütter  
Gesprächsführung und Aufbau eines Beratungstermines für die Eltern

Herstellen von Essenzen, Badesalz, Peeling, Bachblütenmischungen, Ölmischungen,  
Praktische Hilfestellung in den 3 Trimestern sowie bei der Geburt

### Modul 6

Praxis bezogene Diplom Prüfung  
Mündlich, schriftlich, praktische Vorführung, Präsentation

Wert: € 1.740,- ( 50% beim 1.Modul /  
weitere 50% bei Modul 4 bei Einmalzahlung -10%)

Termine: Modul 1: 01. - 02.09.2012  
Modul 2: 20. - 21.10.2012  
Modul 3: 01. - 02.12.2012  
Modul 4 26. - 27.01.2013  
Modul 5 02. - 03.03.2013  
Modul 6 06. - 07.04.2013

Kurszeiten: Sa. 09.00 – 19.00 Uhr,  
So. 09.00 – 16.00 Uhr

Genauere Infos: [office@reisenachhause.at](mailto:office@reisenachhause.at) oder 0650 500 51



## NOB- NATURAL OIL BALANCE

Ist eine einzigartige Methode welche alle Ebenen des Seins in sich vereint! Körper – Geist und Seele werden gleichermaßen angesprochen und ausgeglichen. Im Mittelpunkt steht der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen. Jeder Klient bekommt seine auf ihn abgestimmte Sitzung! Bei NOB gibt es kein Standardverfahren! Die Feinfühligkeit und Erfahrung des Praktikers sind ein wesentlicher Bestandteil jeder Balancing-Sitzung. Die 100% therapeutischen Öle werden mit energetischen Streichungen am Rücken und an den Fußsohlen verwendet. In der Sitzung werden alle momentanen Lebensumstände des Klienten berücksichtigt. NOB ist eine sehr angenehme und entspannende Methode sodass sie in jeder Lebenssituation angewendet werden kann und soll.

- NOB stärkt das Immunsystem
- NOB unterstützt den natürlichen Entgiftungsprozess des Organismus
- NOB steigert das körperliche und geistige Wohlbefinden
- NOB löst Verspannungen ohne ein neuerliches Trauma hervorzurufen
- NOB unterstützt den Mensch auf dem Weg zu sich selbst
- NOB kräftigt den Bewegungs- und Stützapparat
- NOB ist für alle Menschen geeignet

### NOB – Natural Oil Balance

In diesem 4-tägigen Intensivseminar lernen wir die Anatomie der Wirbelsäule und die dazugehörigen Verbindungen zu den Körperregionen

kennen. Wir lernen, welche Öle für welche Organe und Chakren geeignet sind und welche Möglichkeit der Verwendung es gibt. Wir erweitern unser persönliches Portfolio um ein neues Werkzeug. Damit können wir unseren Klienten eine zusätzliche Leistung von Körperstreichungen mit ätherischen Ölen anbieten. An diesem Wochenende arbeiten wir am nackten Rücken und den Fußsohlen (die Intimsphäre jedes einzelnen wird selbstverständlich bewahrt).

#### Inhalt:

- Anatomie & Pathologie der Wirbelsäule
- Fehlstellungen der Wirbelsäule
- Erkrankungen der Wirbelsäule
- Das vegetative Nervensystem
- Medizinische Diagnosen
- Energetische Ursachen für Wirbelsäulendeformationen
- Körperschichten und Bezugsorgane
- Reflexzonen
- Balancieren des Energiekörpers
- Energiestreichungen mit ätherischen Ölen
- Lösen von unbewussten Lebensmustern und ihren Folgen mit ätherischen Ölen
- Die wichtigsten ätherischen Öle
- Chakren & ätherische Öle

Termin: 14.-17.06.2012 Neidling  
27.-30.09.2012 Grundlsee

Kurszeiten: Do. 14.00 – 19.00 Uhr, Fr. 09.00 – 19.00 Uhr  
Sa. 09.00 – 19.00 Uhr, So. 09.00 – 16.00 Uhr

Wert: € 530.-

Genauere Infos: [office@reisenachhause.at](mailto:office@reisenachhause.at) oder 0650 500 51 76



Klaudia Lenz



# Reise nach Hause

## Holistic Pulsing

Holistic Pulsing ist eine ganz besonders sanfte, vielseitige Körperarbeit, die völlig absichtslos Blockaden löst, von Stress befreit und rundum zufrieden macht.

### Das Ziel:

Das energetische Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wiederherzustellen, um Wohlbefinden, Harmonie und Lebensfreude zu spüren. Das ist möglich, weil Holistic Pulsing auf verschiedenen Körperebenen ansetzt:

### Holistic Pulsing ist Schwingung

Durch sanfte, gezielt gesetzte Impulse und Berührungen wird der Körper in eine ähnliche Schwingung versetzt, wie wir sie im Mutterleib erfahren haben. Wir fühlen uns geborgen, sicher und kommen in einen tiefen Entspannungszustand.

### Holistic Pulsing hilft, das Zellgedächtnis von Altlasten zu befreien

Unser Körper speichert physische und psychische Erfahrungen aller Art. So können sich negative Begebenheiten - so genannte Lebensspannungen - erst viele Jahre später als emotionale Blockaden zeigen. Holistic Pulsing hilft, solche verankerten Emotionen, Körpererinnerungen und seelischen Blockaden zu lösen. Der natürliche Energiefluss wird wiederhergestellt, und wir sind mit uns und dem Leben im Einklang.

### Holistic Pulsing lockert und entspannt

Unser Körper ist unsere Gesundheit. Er soll uns gute Dienste leisten, möglichst blockadenfrei sein und auch bleiben. Doch unser Körper ist sehr komplex: Gelenke, Muskeln, Bänder ... bis hin in die kleinsten Zellen hat alles seine Aufgabe und soll perfekt zusammenspielen. Im oft hektischen Alltag können wir meist nicht mehr entspannen und haben viel zu wenig Zeit für uns selbst. Das kann körperliche Funktionen beeinträchtigen und den sonst so abgestimmten Organismus aus seinem Gleichgewicht bringen. Der Ruhenerve "Parasympathikus" steuert die meisten inneren Organe und den Blutkreislauf. Er ist entscheidend für die Regeneration und den Aufbau körpereigener Reserven. Sind wir ständig angespannt und nur am Machen und Tun, kann der Parasympathikus seine Funktion nicht erfüllen. Holistic Pulsing unterstützt hier den Körper bei seiner Regeneration und hilft ihm beim Stressabbau.

### Holistic Pulsing lässt uns wohl in unserer Haut fühlen

Durch das Sich-wieder-zu-Hause-fühlen im eigenen Körper wird die Gesundheit gefördert und wir fühlen uns rundum wohl. Durch diesen entspannten Zustand tre-

ten wir selbstbewusster auf, denn innere Zufriedenheit, Ausgeglichenheit und ein positives Selbstwertgefühl strahlen nach außen! Das verleiht uns kraftvolle Energie, um positive Veränderungen in unserem Leben zu bewirken.

### Die Holistic Pulsing Ausbildung ist das Richtige für dich.....

Wenn du dich auf ganzheitliche Weise mit Körper, Geist und Seele auseinander setzen möchtest. Aber auch, wenn du bereits in einem therapeutischen, pädagogischen oder pflegenden Beruf arbeitest und Holistic Pulsing als menschen- und prozessorientierte Ergänzung einbringen willst. Auch wenn du dich in einer Phase der beruflichen Neuorientierung befindest und diese Arbeit selbstständig ausüben möchtest. Und ebenso, wenn du die Verantwortung für deine eigene Gesundheit selbst in die Hand nehmen willst um dadurch deine Lebensqualität zu verbessern.

Die Ausbildung zur/zum Diplom Holistic Pulsing Praktiker/in erfolgt bei uns in 5 aufeinander aufbauenden Modulen.

- Modul 1: Körperebene - Basisseminar 2 ½ Tage
- Modul 2: Organebene I - Yin-Organ 2 ½ Tage
- Modul 3: Organebene II Yang-Organ 2 ½ Tage
- Modul 4: Energieebene - Chakren 2 ½ Tage
- Modul 5: Diplomprüfung 2 Tage

### Hier die Module in der Beschreibung:

#### Modul 1 Körperebene - Basisseminar

Im Basisseminar befassen wir uns mit dem Aufbau und der Philosophie von Holistic Pulsing.

Es werden die ersten Erfahrungen mit Energieblockaden auf der körperlichen Ebene gesammelt, sowie das Empfinden und Spüren geschult und intensiviert. Dieses Seminar ist der Eckpfeiler und die Grundbasis für die weiteren Module im feinstofflichen Bereich. Nach diesem Seminar kann und soll bereits mit Klienten gearbeitet und die ersten Erfahrungen gesammelt werden.

#### Modul 2 Organebene I -Yin -Organe

Im Yin-Organseminar lernen wir unsere weibliche Körpermitte besser kennen. Schrittweise wird das Feingefühl und Körperempfinden gesteigert und vertieft. Durch das intensive Hintergrundwissen zu den einzelnen weiblichen Organen lernen wir, dass jedes einzelne Organ seine eigene Sprache spricht und seine eigene Schwingung aufweist. Kombiniert mit den entsprechenden Pulsinggriffen werden wir zum Dolmetscher für Körper, Geist und Seele.

#### Modul 3 Organebene II - Yang-Organ

Bei diesem Seminar erarbeiten wir die männlichen Organe





wie Gallenblase, Magen, Dickdarm, Dünndarm und Harnblase. Wir befassen uns ausgiebig mit dem Immunsystem und wie wir es mit der „SOS Kur“ stärken und positiv harmonisieren können. Mit einer speziellen Griffabfolge werden wir den Verdauungsprozess sowohl auf der körperlichen als auch auf der emotionalen Ebene stärken und uns von jeglichen gespeicherten Lebensspannungen befreien.

#### Modul 4 Energieebene - Chakren

Im Chakrenseminar befassen wir uns mit den 7 Hauptchakren der neuen Zeit. Sie sind die wichtigsten Aufnahmezentren für unsere Lebensenergie. Wir lernen von ihrer Funktion und Wirkung im Körper und wie Sie für unsere Energieaufnahme, die -verteilung und die -ausstrahlung zuständig sind. Aber auch, wie sich ihre Blockierungen auf unsere gesamte Lebensgestaltung auswirken kann. Durch das Chakrenpulsieren erreichen wir die unbegrenzten Kraftzentren unseres Lebens und aktivieren und harmonisieren sie!

#### Modul 5 Diplomprüfung

Die Diplomprüfung soll uns zeigen, wie viel wir schon über das Pulsieren gelernt haben und wie weit unser Können bereits fortgeschritten ist. Wir gehen an diesem Wochenende nicht nur zurück zu den Wurzeln des Pulsens sondern jeder Absolvent erhält noch wichtige persönliche Tipps für die Praxis. Der Austausch mit der Gruppe und viel praktisches Arbeiten prägen dieses Wochenende. Die Klausur schließt und rundet die Aus-

bildung ab

Nach diesem Wochenende bist du „Ganzheitliche/r Diplom Holistic Pulsing-Praktiker/in“ !

Unsere besondere Stärke ist der Mensch! Durch unseren biodynamischen und systemischen Ansatz lernst du bei uns nicht einfach Methoden, sondern bist in der Lage, mit einem viel umfassenderen Blick für dich selbst und deine Klienten da zu sein. Körper, Geist und Seele sind nun mal vielschichtig und können nicht einfach "nur" mechanisch behandelt werden.

Den rechtlichen Rahmen für die Ausübung der Methode bildet das freie Gewerbe "Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit – Holistic Pulsing"

Modul 1:	3.-15.04.2012 Neidling	
	27.-29.04.2012 Grundlsee,	Wert: € 340.-
Modul 2:	01.-03.06.2012 Neidling	
	08.-10.06.2012 Grundlsee,	Wert: € 340.-
Modul 3:	07.-09.09.2012 Grundlsee,	
	14.-16.09.2012 Neidling,	Wert: € 340.-
Modul 4;	05.-07.10.2012 Neidling	
	12.-14.10.2012 Grundlsee,	Wert: € 340.-
Modul 5:	03.-04.11.2012 Grundlsee	
	17.-18.11.2012 Neidling	Wert: € 290.-

Genauere Infos: [office@reisenachhause.at](mailto:office@reisenachhause.at) oder 0650 500 51 76

## SELBSTSTÄNDIG KEIN PROBLEM!

von Klaudia Lenz

Selbstständig kein Problem!

In diesem Seminar werden sie nicht nur professionell auf die Selbstständigkeit als Energetiker vorbereiten, sondern ich zeige auch die Möglichkeiten der nebenberuflichen Erwerbstätigkeit als Energetiker auf. Kein Risiko eingehen und trotzdem das Gewerbe legal ausüben! Wir besprechen welche rechtlichen und persönlichen Voraussetzungen sie erfüllen und mitbringen sollten und was sonst noch alles auf sie zukommt! Um den trockenen Stoff besser verstehen zu können, ist dieses Seminar gespickt mit lustigen und hilfreichen Beispielen und Tipps aus der Praxis welche auf das Energetikergewerbe abgestimmt sind. Keine Angst, nach diesem Seminar wird kein Amtsschimmel mehr wiehern und sie können beruhigt das Gewerbe ausüben und ihrer Berufung nachgehen.

Die Tiefe der unterschiedlichen Themen wird individuell auf die Gruppe abgestimmt werden!

Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Inhalt:

- Deine persönliche Idee
- Persönliche Voraussetzungen
- Der Markt – deine persönlichen Chancen
- Rechtliche Voraussetzungen (Vorbehaltbereiche anderer Gewerbebereiche)
- Gebietskrankenkasse
- Businessplan – Was ist das? Wozu brauche ich das?
- Finanzierung und Förderungen
- Amtswege
- Buchhaltung
- Was muss eine Rechnung beinhalten
- Welche Aufzeichnungen muss ich als Selbstständiger führen
- Zusatzversicherung Ja/Nein
- Wichtige Zusatzinformationen

Termin:	24.- 25. Feb. 2012 Neidling
Seminarzeiten:	Fr. 14:00 -18:00 Uhr Sa. 09:00 bis ca. 17:00Uhr-
Kursgebühr:	€ 180,- inkludierte Leistungen: Seminarunterlagen, USB – Stick mit Gewerbeordnung, Buchhaltungsprogramm, Businessplan

Genauere Infos: [office@reisenachhause.at](mailto:office@reisenachhause.at) oder 0650 500 51 76



# AYURVEDA die Lehre vom Leben - 3 jährige Ausbildung zur Ayurveda Praktikerin von Mag.pharm. Renata Mörth

Vor 15 Jahren haben wir begonnen, Ayurveda, die alte indische Gesundheitslehre, zum Mittelpunkt unseres Lebens, unseres Lern- und Lehrthemas und der Arbeit in unserem Verein zu machen.

Anfangs ging der Bekanntheitsgrad über „ah, das ist diese Zahnpasta“ oder „ja, Aloe Vera, hab ich schon gehört“ meist nicht hinaus. Dann, allmählich wurde Ayurveda immer mehr zu einer Wellness Marke, überall gab's und gibt es Ayurveda Massagen, Öle, Pasten, Frisöre, Hotels, Köpfgüsse, Tees, Cremes und Versprechungen fürs gute, ewige Jungsein.

## **Aber: Ayurveda ist eine Heilkunde, genauso wie TCM, die traditionelle chinesische Medizin.**

Und da wird's nun interessant, wie kommt es, dass Ayurveda als Kosmetik- und Wellnessmarke boomt und TCM als Medizin? Wir haben dazu eine Theorie. Wir sehen die TCM als den Yangteil (männlich) und Ayurveda als den Yinanteil (weiblich) der großen traditionellen Weltmedizinen, die alle von den Energien der Elemente und dem Spiel dieser Kräfte reden.

Im Ayurveda sprechen wir von den 3 Doshas, Vata, Pitta und Kapha und es ist sehr leicht ein paar Listen für Merkmale dieser energetischen Prinzipien aufzustellen. Dann kann das beliebte, große Ratespiel der Frauenzeitschriften beginnen: wer oder was bin ich? Wir füllen die Reihen aus, machen unten einen Strich, zählen die Punkte zusammen und schon wissen wir, wer wir sind. Fein wär's, da könnten wir uns alle den langen, mühsamen Lebensweg der Selbsterfahrung und erst recht der Selbsterkenntnis sparen. Dann trinke ich einen Kaphatee und schon bin ich im Gleichgewicht, also pumperlgsund. Wenn ich eine Pittaperson bin, esse ich halt ein bisschen weniger scharf, weniger Fleisch, Wurst, Käse, Alkohol, Kaffee, rauchen auch nicht mehr, ja, sehr witzig, was bleibt da, bitteschön, noch an Lebensgenuss? Na also, ist doch ganz einfach. Kein Wunder, dass Ayurveda - kann ja schließlich jede machen - in der Kosmetik und Wellnessbranche gelandet ist.

## **Aber: Ayurveda ist so kompliziert oder so einfach wie das Leben selbst.**

Es ist eine umfassende Lebenslehre, mit so hochintelligenten und tief greifenden Erkenntnissen, dass wir in vielen Bereichen gut daran täten, uns diesem alten Wissen ernsthaft zu nähern.

## **Einzigartig in ganz Europa gibt es in Österreich eine anerkannte geregelte 3 jährige Ausbildung zur/m Dipl. Ayurveda PraktikerIn.**

Eine tolle Leistung unserer Seniorobfrau, die das im Ministerium erreichen konnte. Dieser Beruf ist ein staatlich anerkannter Massageberuf, hat ein festgelegtes Curriculum und nach erfolgreicher Absolvierung kann ein Gewerbeschein zur selbstständigen Ausübung der Ayurveda Massagepraktik erworben werden. In der Berufsbeschreibung sind verschiedene ayurvedischen Massagemethoden und Anwendungen, sowie die Weitergabe der ayurvedischen Lebens- und Ernährungslehre festgehalten. Diese Ausbildung, die doch recht umfangreich und intensiv ist, soll garantieren, dass Ayurvedapraktik in höchster Qualität und damit die Sicherheit für Leib und Wohl der KlientInnen gegeben ist. Leute, die Ayurveda anbieten und einen Wochenendkurs oder irgendeine kurze „Ausbildung“ zum Coach(!) gemacht haben, sollten weder in Hotels noch selbstständig arbeiten dürfen. JEDE ayurvedische Anwendung ist hochwirksam, sie kann unliebsame Folgen haben, wenn sie von un- oder schlecht geschulten „MasseurInnen“ oder „TherapeutInnen“ durchgeführt wird.

**Der Ayurveda Verein Nexenhof bietet seit Jahren Ausbildungen in höchster Qualität an.** So wird bei uns Praxis und Theorie von Anfang an im laufenden Ayurvedabetrieb gelehrt und gelernt, da wir wissen, dass Wissen am besten durch Erfahrung vermittelt werden kann. Wie in einem indischen Ayurvedahospital, halt auf österreichisch adaptiert und daher auch hier anwendbar.

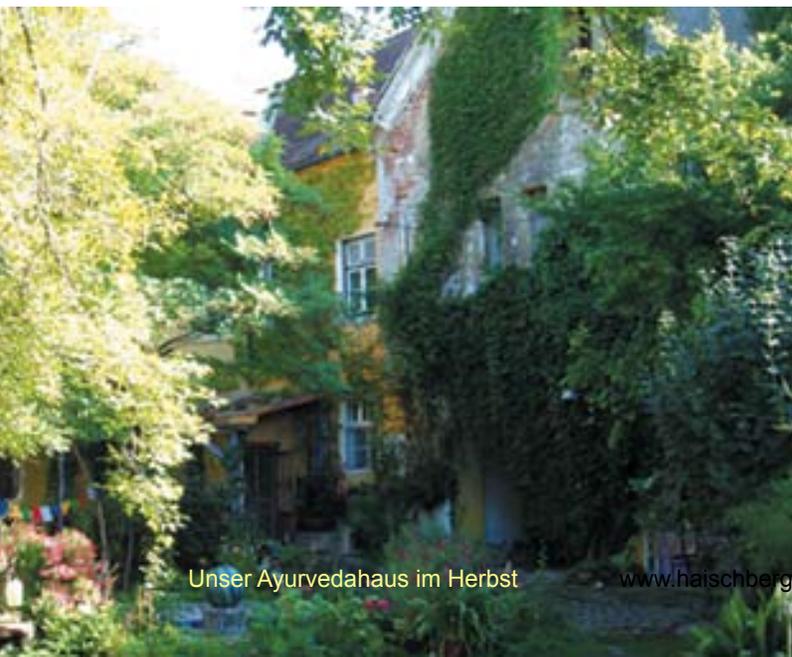
**Besonders wichtig ist es uns, den Geist des Ayurveda zu erforschen und zu lehren, denn wir glauben, dass die richtige Entwicklung des Geistes die Voraussetzung für ein „heiles“ Leben ist.** Und da wir nur das geben können was wir haben, wird bei uns der Frage „wer bin ich?“ Nicht nur körperlich sondern auch philosophisch, spirituell und psychotherapeutisch nachgegangen. Wenn Mann/Frau nämlich mit anderen Menschen ayurvedisch arbeiten will, darf eine gereifte Persönlichkeit vorausgesetzt werden.

Da uns die Anwendung ayurvedischer Prinzipien auch im westlichen Klinik- und Gesundheitsbereich am Herzen liegt, **sind wir autorisiert, eine anerkannte Weiterbildung für DGKS/P „Komplementäre Pflege Ayurveda“ durchzuführen.** Die AbsolventInnen dieser Weiterbildung sind durchwegs begeisterte AyurvedInnen geworden, sie bringen Wissen sowohl für sich als auch in ihrer Arbeit bestens ein.

In unserem Haus werden selbstverständlich Ayurvedakuren von höchster Qualität durchgeführt, besuchen sie uns auf unserer Homepage! [www.ayurveda-verein.at](http://www.ayurveda-verein.at)

**Unsere nächste Ausbildung startet am 02.02.2012**

Info: unter [nexenhof@ayurveda-verein.at](mailto:nexenhof@ayurveda-verein.at)



Unser Ayurvedahaus im Herbst

# DEIN KÖRPER SPRICHT MIT DIR!

von Edeltraud Haischberger



Ja, man mag es kaum glauben, aber unser Körper spricht unentwegt mit uns. Unsere Organe, die Wirbelsäule unsere Gelenke alle haben eine Stimme. Und die kann manchmal ganz schön laut werden.

## Hören Sie doch einmal genau hin!

Eine sehr spannende Geschichte habe ich heuer

im Sommer erlebt. Eine Freundin hatte einen wirklich grässlichen Hautausschlag im Gesicht und am Dekolleté. Sie versuchte viele Dinge, ist bewandert mit ganzheitlicher Heilkunde und war auch bei Ärzten bis zur Uniklinik. Da dachte sie an das Büchlein „Heile dich selbst“ von Louise L. Hay und siehe da, die Halswirbelsäule hatte ihr etwas zu sagen. Einer der Halswirbel war blockiert. Sie ging zu einem sehr guten Arzt, der hervorragend einrichten kann und sagte ihm, dass sie glaubt, ihr Hautausschlag könnte damit zu tun haben. Kann man sich sein Gesicht vorstellen??? Aber er meinte: „Wenn das stimmt, muss ich es dokumentieren!“ Und das konnte er auch, denn der Halswirbel war entblockt und der Ausschlag ging.

Natürlich hatte dieser, wie jeder Wirbel, eine besondere Botschaft. Jeder Wirbel steht sowohl für ein Organ als auch für eine seelische Entsprechung.

Z.B. sagt der 3. Halswirbel: *Ich bin nur für mich selbst verantwortlich, und ich freue mich über mich selbst. Ich kann alles handhaben, was ich erschaffe.*

Ich denke, das betrifft sicher sehr viele Frauen, die sich viel zu viel Verantwortung aufbürden und glauben, nur sie müssten alles regeln. Vielleicht sich auch noch die Schuld geben, wenn etwas nicht klappt. Dann wird die Last für den Halswirbel zu groß und das „meldet“ er.

## Alles an unserem Körper hat uns was zu sagen!

Stehen und „verstehen“ sind Geschwister. Wie oben so unten. Wenn ich viel nicht „verstehe“ kann ich oft auch nicht stehen. (Zu mir und meinen Ansichten stehen.) Oder mir tun ständig die Gelenke weh. Horchen Sie in dieses Wort Ge(h)-lenke! Vielleicht sollten Sie irgendwo neu „lenken“! Eine andere Richtung einschlagen? Vielleicht zeigt uns der Körper bei Gelenkschmerzen unser „steifes nicht bewegliches Denken“ in dem er den Körper auch steif und starr werden lässt? So unter dem Motto, was ich nicht kenne, brauch ich nicht?

Es kann auch sein, dass die Knochen anfangen „zu bröseln“

und immer schwächer werden. Das betrifft auch wesentlich mehr Frauen als Männer. Warum? Kann es sein, dass Frauen mehr Geduld und Demut zeigen, aber innerlich dabei „zerbröseln“? Dass sie ihre Stärke unterdrücken? Um des lieben Frieden Willens?

## Eine ganz deutliche Sprache haben die Organe:

Unsere Bauchorgane sind unsere emotionalsten Wegweiser für unser Befinden. Jeder kennt das „Bauchgrummeln“, wenn wir eine Aufregung haben. Der Darm sagt sofort: „Aber hallo, das kannst nicht mit mir machen!“ Egal ob es Lebensmittel sind, die wir nicht vertragen, oder ob es sich um etwas handelt, wo wir gegen uns „arbeiten“. Ein typisches Beispiel für den Darm ist, wenn wir nicht loslassen können. Der Darm muss (fast) jeden Tag loslassen. Dazu muss er noch entscheiden, was behalte ich, was lass ich los? In unserem Kopf „wüssten“ wir genau, dass wir so negative Gedanken, wie „ich bin ja gar nichts wert, die anderen können sowieso alles besser“, loslassen sollten. Aber ist das so leicht? Für viele Menschen ist es gar nicht leicht und drum hält auch der Darm zurück. (Wenn du nicht loslässt, lass ich auch nicht los!)

Dieses „Loslassen“ fängt schon beim „sich von etwas trennen“ an. Zum Beispiel den Kleiderschrank sortieren, aber nicht nur sortieren sondern AUSsortieren. Hier muss ich entscheiden, was behalte ich, was gebe ich weg. Genau wie der Darm!

Oder denken wir an unsere Leber. Die Leber muss alles reinigen. Alles, rein alles, geht durch die Leber, Sie muss unser fettes Essen „verdauen“ und auch unsere emotionalen Ausrutscher. Unseren Zorn, die Kränkung, an der wir leiden, den Hass und die Wut, die so manchen zerfressen. Die Leber speichert alle Bilder die wir in uns haben. Und zwar so lange, bis wir bereit sind „über diesen Dingen zu stehen und uns und anderen zu verzeihen!“

Dazu kommt noch die Gallenblase, die sehr laut sprechen kann. Sie ist unüberhörbar, das kann jeder bestätigen, der schon einmal einen Gallenkolik hatte. Die Gallenblase ist unser feurigstes Organ, sie lässt die Türen knallen und die Wogen hochgehen. Und sie verträgt überhaupt nicht, wenn wir zu viel „schlucken“ und nicht sagen, was wir denken. Leider passiert das halt jedem von uns. Und dann brodeln die Galle so vor sich hin, bis dann, vielleicht durch einen Minianlass der Deckel fliegt, dann ist aber echt Feuer am Dach. Und das ist fast wörtlich gemeint, weil die Gallenblase sehr eng mit unserem Stirnenergiezentrum verbandelt ist. (Der Kopf hat Ideen und die Gallenblase sagt: „Diese blöden Gedanken verdaue ich ganz sicher nicht!“)

Der Magen wiederum ist sehr empfindlich auf Stress und zeigt auf, ob wir zufrieden sind. Viele Menschen können nichts mehr oder viel zu viel essen, wenn sie Stress haben. Der Magen jault auf mit Sodbrennen und Druck, aber leider hört da kaum jemand drauf.

Achten Sie doch in der nächsten Zeit ein bisschen auf die Zeichen Ihrer Organe. Sie werden erstaunt sein, was Sie alles hören.

# WENN SCHNELLE HILFE GEFRAGT IST...

von Edeltraud Haischberger

Sie haben einen Schwindel, der Sie gar nicht aus dem Bett steigen lässt. Am nächsten Tag bringt Ihr Mann Sie zum Arzt, der kennt die Vorgeschichte Ihrer wirklich dramatischen Krebserkrankung. Er schaut kurz und meint: „Den Schwindel haben derzeit viele!“ Aus, mehr nicht! Am nächsten Tag, der Schwindel ist immer noch da, gehen Sie zum Neurologen. Der meint zu dem Problem: „Vielleicht ist die Carotis (Halsschlagader) zu!“ Gehen Sie zum Röntgen. Der Röntgenarzt ist in Urlaub, es ist der 7. Dezember, vor Weihnachten kein Termin. Was nun? Und hier kommen wir, die Heiler der Gesunden Seite, ins Spiel. Sie rief mich an und eigentlich wollte ich im Dezember nicht arbeiten. Doch auch ich kannte ihre Vorgeschichte und kannte die ANGST aus eigener Erfahrung, die man da hat. Ich muss gestehen, auch ich dachte mit dieser Vorgeschichte: „Um Gottes Willen, wird doch nicht...“ Aber dann griff ich zur Einhandrute und hab das Stirnchakra gemessen, das war sehr schön. (Gott sei Dank!) Dann hab ich die Verbindung vom Kreislauf zum Kopf gemessen. Auch frei! Aber dann kam die Halswirbelsäule und da waren mehrere Blockaden. Ich hab sie sofort zu einem (Wahl-Arzt) geschickt, der hervorragend und sehr zart Blockaden in der Wirbelsäule löst. Er hat sie auch gleich am nächsten Tag genommen. Und der Spuk war vorbei.

Können Sie sich vorstellen, welche Angst diese Frau ausgestanden hat? Von jedem Arztbesuch kam sie noch verunsicherter zurück.

Ich kann mir ehrlich immer noch nicht vorstellen, dass so viele Ärzte immer noch nicht so ganzheitlich denken, dass sie diese einfache Lösung finden. (Zum Glück war sie so einfach). Ach ja, ich vergesse ja immer, dass so viele Ärzte und auch andere Menschen immer noch nicht mit einer Einhandrute umgehen können. Ohne diese Einhandrute hätte ich auch nicht gesehen, dass die Energien im Kopf einwandfrei fließen. Und dass es in der Halswirbelsäule hakt. Das schaut aus, als wäre ich gegen die Schulmedizin, bin ich aber wirklich nicht. Ich finde es nur so schade, dass die Zusammenarbeit noch lange nicht so klappt, wie ich, und viele andere, es sich wünschen würden.

Genau für solche Menschen habe ich vor Jahren die gesunde Seite gegründet. Hier sind Menschen von fast ganz Österreich, die alle eine gute Ausbildung haben und so arbeiten, wie ich es jahrelang gelernt habe. Viele gehen nach den wichtigen vier Fragen vor:

1. Ist der Bettplatz in Ordnung? (Erdstrahlen, Wasseradern, Elektrosmog)
2. Ist die Ernährung gut? (Sowohl das Essen als auch die gedankliche Ernährung)
3. Gibt es Probleme mit der Umwelt? (Hier spielen soziale Kontakte, wie auch Umweltgifte eine Rolle. Z.B. Amalgam in den Zähnen, oder berufliche Umweltgifte.)
4. Glauben Sie an Ihre Heilung, glauben Sie an eine höhere Macht? (Denn nur im Einklang mit der göttlichen, universellen Macht ist eine Heilung möglich.)

Es ist so wichtig, zu schauen, was erzählt mein Körper? Wo höre ich zuwenig auf mich? Und wo finde ich Menschen, die mir die Symptome meines Körpers erklären können? Suchen Sie Hilfe und am allerbesten - lernen Sie selbst mit diesen Methoden und Energien arbeiten!

## SEMINAR TIPP

### Heile deine Wirbelsäule, was kann man selbst tun?

Kreuzschmerzen kennt wohl jeder von uns. Doch wie man diesen Schmerzen selbst zu Leibe rücken kann, das wissen schon viel weniger. Und man kann selbst viel tun, das beweist uns immer wieder der Wirbelsäulenspezialist Wolfgang Hartl.

Wolfgang hat die Gabe, die Zusammenhänge der Wirbelsäule mit den Organen klar aufzuzeigen. Er zeigt vor, was ein verschobener Wirbel oder angespannte Muskeln im Körper bewirken.

Das Seminar ist deshalb so interessant, weil es nicht nur theoretisch die Wirbelsäule und die Verbindungen zeigt, sondern praktisch am Menschen alles durchgeführt und ausprobiert wird.

Sie greifen die Verspannungen und spüren auch, wie es durch verschiedene Methoden entlastet werden kann.

Es gibt viel zu sehen und die humorvolle Art von Wolfgang lassen das Lernen zur Freude werden.



#### Seminarinhalte:

Wirbelsäule in Theorie und Praxis  
Bandscheibenvorfall - was nun?  
Muskeln und ihre Funktion  
Massage - hilft sie?  
Massage und Griffe, die das Leben leichter machen.  
Fußlängenunterschiede - was nun?

30. März bis 1. April 2012  
Heile deine Wirbelsäule  
mit Wolfgang Hartl  
Bad Goisern, € 290.-

# Channeling die „göttliche Telefonverbindung“



Stellen Sie sich vor Sie könnten mit ihrem Schutzengel genauso telefonieren, wie Sie es mit Ihrer Familie oder Ihren Freunden tun. Es funktioniert.

Channeling bedeutet Kanal sein, es funktioniert genauso wie beim Telefonieren, Sie stellen mit Ihrem Kanal eine Verbindung mit der Engelwelt her.

JEDER kann Channeln. Diese Gabe ist uns allen in die Wiege gelegt worden, im Laufe der Zeit haben wir sie einfach nur „verlernt“.

Vergleichen Sie es einfach damit, als hätten Sie eine Fremdsprache gelernt und diese lange Zeit nicht mehr angewandt. Sie brauchen einfach nur eine „Auffrischung“ einen „Kurs“ der Sie dabei unterstützt und daran erinnert was Sie bereits gelernt haben. Einfach eine Anleitung wie Sie ihr „Altes Wissen“ aus ihrem Unterbewusstsein in ihr Tagesbewusstsein bringen können, dass nur darauf wartet von Ihnen entdeckt und aktiviert zu werden. Genauso verhält es sich auch beim „Channeling“, die Voraussetzung und die Grundlagen tragen Sie in Sich, wichtig ist dass die Technik geschult wird.

Durch die Aktivierung ihres „Kanals“, kommen auch Ihre „Spirituellen Fähigkeiten“, wie Hellsehen, Hellhören, Hellfühlen oder Hellriechen wieder ans Tageslicht. Dadurch „öffnet“ sich Ihr volles Potential dass „Unbewusst“ in Ihnen schlummert und nur darauf wartet von Ihnen „Aktiviert“ und „Ausgeschöpft“ zu werden.

Sie eröffnen sich, neue „Perspektiven“ des Lebens durch eine bewusste „Bereitschaft“ zur Wahrnehmung. Sie erfahren, wie klug und „Weise“ Sie tatsächlich sind! Sie erweitern Ihr Bewusstsein und erfahren die Kräfte der Seele! Sie entdecken den Ursprung sowie die Fülle der Liebe, des Lichts, der Freude und des Glücks in Ihrem Eigenen grenzenlosen Sein!

Isabella Schragl, Anmeldungen: 0681 / 10 84 73 75

## Channeling-Seminar I

13.04. - 14.04.2012

### Erwachen des eigenen Göttlichen Bewusstseins

#### 1. Tag

- Grundlagen und Voraussetzung zum Channeling
- Anwendungen und Techniken
- Channeling in schriftlicher und frei ausgesprochener Form (Seinszustände)
- Gefahren – Schutz
- Eventuelle Hindernisse erkennen und beseitigen
- Lehre der Energiekörper
- Reinigung der Energiekörper
- Aufbau Verwurzelung - Erdungstechniken
- Aufbau des Göttlichen Kanals
- Reinigung aller Wahrnehmungs- und Sinnesorgane

#### 2. Tag - Praxistag

- Übungen zu Wahrnehmung, auch die persönliche Wahrnehmung kennenlernen
- Reinigung, Verankerung und Einweihung des Channeling-Kanals
- Verbindung in die Einheit, dort wo alles Liebe ist
- Channeling aus dem Herzzentrum
- Verbindung zum Höheren Selbst und zu unserer Monadenseele, das Hohe Selbst
- bewusster Kontakt zur Seele
- Zugang zur Seele und der eigenen Seelenweisheit
- Botschaften der Seelen empfangen
- Praktische Übungen
- Trainingsvorschläge für Zuhause

2 Tage € 250.-, Seminarzeiten und mehr unter: <http://members.aon.at/engel-helfen-heilen>

## Channeling-Seminar II

29.06. - 30.06.2012

### Channeling mit der eigenen Geistführung

- Einführung in die Engelwelt
- Elementarwesen, Krafttiere, etc.
- Ethik, Universelle Gesetzmäßigkeit
- Channeling von Naturwesen, Pflanzen und Tieren
- Klärung und Stabilisierung des inneren Kanals
- Verbindung zur Geistigen Führung (Aufgestiegen Meistern & Engeln)
- Praktisches Üben in der Gruppe
- Unterscheidung, was ist mein Ego und was mein Verstand, was sind Göttliche Durchgaben
- Verbindung von irdischem und Göttlichen
- Tieferes eingehen auf Zentrierung und Erdungsmöglichkeiten und vieles mehr!

2 Tage € 250.-, Seminarzeiten und mehr unter: <http://members.aon.at/engel-helfen-heilen>

## Channeling-Seminar III

28.09. - 29.09.2012

### Channeling mit Engelhierarchien/Aufgestiegene Meister

- Die universelle geistige Weisheit /Wahrheit für sich „Selbst“ und andere nutzen
- Channelings zu verschiedenen Themen & Lösungsmöglichkeiten
- Zugang zur Meisterebene
- Arbeit mit dem Emotionalfeld, Mentalfeld
- Klärungsarbeit, Blockadenauflösung,
- Karma, Vergebungsarbeit
- Raum für Erkenntnis, Heilung und Ganzwerdung auf allen Ebenen
- Selbsttransformation
- Hintergrundwissen Aufstiegsprozess
- Richtiger Umgang mit Fremdenergien (Visualisierungstechniken)
- Aufbau einer Klienten-Sitzung

2 Tage € 250.-, Seminarzeiten und mehr unter: <http://members.aon.at/engel-helfen-heilen>



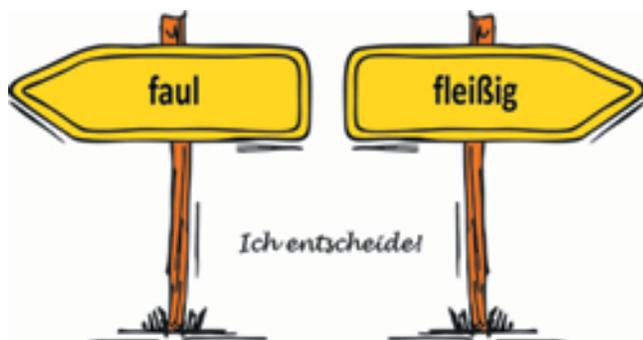
# KENNEN SIE IHREN INNEREN SCHWEINEHUND?

von Edeltraud Haischberger

Das neue Jahr hat ja gerade begonnen und sicher haben ganz viele Menschen sich viel vorgenommen. Die Hits unter den guten Vorsätzen sind sicher wieder das Abnehmen und das Rauchen aufzuhören.

Ich glaube, es gibt niemanden, der nicht schon irgendwann den Jahresbeginn mit guten Vorsätzen begonnen hat und dann feststellen musste: So leicht ist das leider gar nicht. Und einer der sich da freudig ins Fäustchen lacht, ist unser innerer Schweinehund. Der ist es, der uns unentwegt einflüstert:

- „Ach was, fang morgen an!“
- „Glaubst du wirklich das kannst du?“
- „Ach, nur das eine mal!“
- „Schau, das Wetter ist doch viel zu schlecht!“
- „Heute ist es so rutschig, draußen!“
- „Glaubst du wirklich, dass man dich dann mehr mag?“
- „Schau, es sind doch noch Kekse da, die müssen weg!“



Kennen Sie auch, oder? Man könnte doch glatt schwindlig werden, was da so den ganzen Tag geflüstert wird. Und was dieser Kerl flüstert ist ja oft unglaublich. Und er versucht ja voll zu bremsen! Ein wahrlich fauler Hund!

Hören Sie Ihren inneren Schweinehund bellen? Meiner ist so fies, dass ich in FISO taufte. Immer wieder versucht er mich von Sachen abzuhalten, die mir gut tun!

Wieso merkt sich dieser innere Schweinehund, nur Sachen, die wir nicht mögen, aber gut tun würden? Warum baut er uns nicht auf? Vielleicht müssen wir mal ein ernstes Wort mit ihm reden!

## Was tun gegen diese Einflüsterungen?

Ich habe mir einmal den „Spaß“ gemacht und aufgeschrieben, was ich den ganzen Tag gehört habe. Da hörte sich der „Spaß“ schnell auf. Es ist unglaublich, was da zusammenkommt. Probieren Sie das aus. Kleinen Notizblock einstecken und sobald, sie die Stimme hören, sofort schreiben. Ich kann mich erinnern, selbst im Supermarkt war diese Stimmer zu hören:

- „Siehst schon wieder sieht dich keiner!“
- „Schau, die Schokolade ist im Angebot!“
- „Eh ´klar immer bei mir so viele Leute bei der Kasse!“
- „Meine Güte, hast wieder viel mehr eingekauft!“

Ich glaube, in den Supermärkten verbrüdern sich die inneren Schweinehunde geradezu. Aber ich habe gemerkt, je mehr ich „Fiso“, meinem inneren Schweinehund zuhörte, umso kritischer wurde ich.

## Ich widerspreche meinem inneren Schweinehund!

Ich überlegte immer mehr, hat Fiso recht, oder will er mich verführen? Will er meinen guten Vorsatz boykottieren? Sie werden es nicht glauben, aber ich habe immer öfter „widersprochen!“ Ich habe gesagt: „Hey Fiso, halt die Klappe, ich geh jetzt in die frische Luft, entweder kommst mit, oder nicht. Ich gehe auf jeden Fall!“ Oder: „Ich geh jetzt nicht mehr an die Lade mit den Knabbereien! Leg dich zu meinen Füßen!“ Es ist unglaublich, aber Fiso lässt sich echt beruhigen.

## Und dann kann wieder ich ICH sein!

## Machen Sie sich Ihren Schweinehund zum Freund!



- Hören Sie Ihrer inneren Stimme zu
- Überlegen Sie, was möchten Sie ändern?
- Sprechen Sie mit Ihrem inneren Schweinehund
- Lassen Sie sich nicht beirren, tun Sie Ihr Ding.

Bitte lassen Sie sich nicht entmutigen, wenn es nicht auf Anhieb klappt. Freuen Sie sich über kleine Erfolge und genießen Sie diese Erfolge. Ich sage Ihnen aus Erfahrung, die frische Luft genießt man doppelt, wenn man es geschafft hat vom Sofa hochzukommen.



# 2012 – UNTERGANG ODER NEUBEGINN

Gedanken von Elfriede Lienhart - Gründerin des Vereins für positives Denken & Leben



Elfriede Lienhart

Das Jahr 2012 hat begonnen, ein Jahr das angeblich mit großen Herausforderungen für uns verbunden ist. Von Vererb, vermehrten Katastrophen, ja sogar von Weltuntergang ist hier die Rede. In Internetplattformen und Rundmails werden bereits Horrorszenarien vermittelt, mit welchen Qualen wir dieses Jahr beenden werden. Klar, Angst war schon immer ein wunderbares Mittel Menschen zu manipulieren und wie heißt es so schön: „Man kann sich auch zu Tode fürchten!“

Gut, der Maya-Kalender endet am 21. 12. 2012. Jene, die tatsächlich etwas von diesem Kalender verstehen, der absolut nicht mit unserem Kalender vergleichbar ist, versuchen bereits seit Jahren uns aufzuzeigen, dass die Kultur der Mayas damit nicht den Weltuntergang gemeint haben, sondern den Beginn oder sollte ich besser sagen, die Chance für den Beginn eines neuen Zyklus der Menschheitsgeschichte, in der ein vermehrtes Bewusstsein Einzug hält. Außerdem, was heißt eigentlich Weltuntergang? Meinen wir damit den Untergang unserer Erde, ja des gesamten Universums? Da kann ich Euch beruhigen. Die Welt wird niemals untergehen. Also meinen wir damit wohl eher den Untergang der Gattung „Mensch“ auf diesem Planeten. Na, da wissen wir ja wohl alle, die schon etwas mehr Bewusstsein in ihr Leben aufgenommen haben, dass es einiges zu tun gilt, um das Überleben von uns Menschen auf unserer Mutter Erde auch weiterhin zu ermöglichen.

Klar ist, dass uns die Erde oder sollte ich besser sagen, die Schöpfung ja schon lange auffordert unseren Lebensstil und unser Zusammensein (welch schönes Wort „Zusammen SEIN“) zu verändern. Alles, was nicht dem „Geist der wahren Liebe“ entspricht, wird aufgedeckt und bricht zusammen. Katastrophen weisen uns vermehrt darauf hin, hinzuschauen: „Da stimmt etwas nicht, verändert es!“

Doch der Mensch bleibt sehr gerne in seinem „gemütlichen Elend“ sitzen und verändert es dann etwas, wenn es wirklich weh tut.

Nach der Weltwirtschaftskrise 2008, Fukushima usw. sind viele von uns meiner Meinung nach viel zu schnell wieder in das „Fahrwasser der Gleichgültigkeit“ zurückgekehrt. Ja, die meisten Menschen glauben ja noch immer: „Das, was da im Außen passiert hat absolut nichts mit mir zu tun, da bin ich sowieso hilflos!“ Gerade diese Hilflosigkeit versucht man ja seit Menschengedenken – und das durchaus erfolgreich – uns einzupfropfen, denn nur dann sind wir manipulierbar und überschaubar. Doch niemand von uns ist HILFLOS. Jeder von uns könnte in jedem Augenblick seines Lebens mit seinem Konsumverhalten, seinem Umgang miteinander, seinem Denken und Handeln diese Welt zu einer besseren machen. In Anlehnung an das wunderbare Buch von Edeltraud Haischberger „Frau stell dich auf die Füße“ kann ich dazu nur sagen

„Mensch stell dich auf die Füße und befreie dich endlich von deinem „Hascherl-Dasein“!

Wir, die wir bereits etwas Bewusstsein entwickelt haben, warum es hier geht, sollten uns endlich zusammen tun und gemeinsam eine Welle der positiven Veränderung und gelebten Liebe in diese Welt bringen.

Eines ist klar! Das Jahr 2012 wird uns genau das bringen, was wir daraus machen! Alle, die sich von diesen Zeilen angesprochen fühlen, lade ich ein, sich unter [elflied@aon.at](mailto:elflied@aon.at) bei mir zu melden.

Kurzporträt:

Elfriede Lienhart  
Energetikerin und Reiki-Meisterin  
1991 Gründung des Club ElfLIEN,  
Verein für positives Denken & Leben  
[www.elflied.at](http://www.elflied.at)

CLUB **ElfLIEN**



Meine erste Begegnung mit Elfi Lienhart war via TV vor über 20 Jahren. Sie war Gast bei einer Frauensendung mit Joki Kirschner. Sie erzählte, wie sie sich mit Hilfe von dem damals berühmten Buch „Die Macht deines Unterbewusstseins“ von einem „unheilbaren“ Augenleiden befreite. Sie war BLIND und glaubte bedingungslos an sich. Ich habe das nie vergessen. Sie gründete den Club Positives Denken und ich hab immer am Rande verfolgt, was dieser Verein so macht. Er war nur etwas weit weg in der Grazer Gegend. Genau in Dobl. Als dann unsere Österreich-Tagung vom Verein Naturheilung war, hab ich Elfi Lienhart als Referentin vorgeschlagen. Und sie kam, sah und siegte. Ihre Geschichte berührte wirklich alle. Denn sie ist ein lebendes Beispiel, was mit Gedankenkraft möglich ist, wenn man wirklich an sich glaubt. Umso mehr freue ich mich, dass mich Elfi eingeladen hat, unseren Kontakt mehr zu nützen. Sehr gerne, liebe Elfi. Schauen Sie rein bei [www.elflied.at](http://www.elflied.at), Sie werden viel Positives finden.

# „FRAU STELL DICH AUF DIE FÜSSE!“

## DAS ANTIHASCHERLBUCH

von Edeltraud Haischberger



Lesung bei Ennsthaler in Steyr

Im März ist mein erstes Buch erschienen und ich freue mich immer noch wie eine Schneekönigin. Die Frau Mag. Führer ist Buchcoachin vom Verlag Ennsthaler und die sagt es ist mehr als ein Achtungserfolg, wie sich das Buch verkauft. Das macht mich schon sehr stolz.

**Sie, liebe Leserin haben zu diesem Erfolg beigetragen, dafür von Herzen Dank!**

Hier wieder eine kleine Leseprobe, aus dem Buch, denn wie ich immer wieder sehe, gibt es noch viele Frauen, die dringend eine positive Unterstützung brauchen könnten.

### Dankbarkeit

Meist richten wir unsere Aufmerksamkeit auf unsere Wünsche und auf alles, was noch nicht so läuft, wie wir es gerne hätten. Haben wir mit Problemen zu kämpfen, beherrschen uns diese. Da ist der Gedanke an das, was wir bereits haben, oft weit weg. Wir übersehen ganz, wie gut es uns geht, und was wir alles haben. Fast jeder von uns hat mehr als genug zum Leben. Ich meine keinen Luxus. Sondern so viel, dass wir ganz normal leben können. Und dafür sollten wir dankbar sein. Dankbar, dass es uns gut geht. Danken für das, was ist. Was wir erreicht haben.

„Ich soll dankbar sein?“ meint Luise, „Ich, die immer nur abgewertet und beschimpft wurde? Ich, die von niemand geliebt oder anerkannt wurde? Wofür soll ich dankbar sein?“ Ich gebe zu, dass auch ich ein bisschen geschluckt habe bei solch einem Schicksal. Ich habe Luise darauf aufmerksam gemacht, sie müsse eine mehr als starke Person sein, wenn sie trotz dieser Ablehnung schon 47 Jahre auf dieser Welt sei. Ich habe ihr geraten, sich in aller Ruhe hinzusetzen und herauszufinden, welche Vorteile und Stärken sie aus dieser schweren Kindheit gezogen hat. Erst schaute sie mich zweifelnd an, doch dann sprudelte es aus ihr heraus: „Ich habe den Mann gegen den Willen meiner Eltern geheiratet. Ich habe mich gegen meinen Bruder bei der Hofbewirtschaftung durchgesetzt, heute haben wir einen wunderbaren Bauernhof ...“ Und da bemerkte sie, wofür sie dankbar sein konnte. Dankbar sein heißt, ich erkenne auch in belastenden Situationen, dass ich immer etwas habe.

### Wie wirkt sich Dankbarkeit aus?

Dankbarkeit ist ein wichtiges Instrument für unsere Zufriedenheit. Sie sorgt dafür, dass wir nicht nur auf vermeintliche Defizite schauen, nicht nur die schlechten Erfahrungen wahrnehmen, sondern eben auch unser Guthaben betrachten: Zu erkennen und es zu schätzen, was wir uns erarbeitet haben, welche wertvollen Menschen es in unserem Leben gibt und welche positiven Eigenschaften und Fähigkeiten jeder von uns hat.

Dankbarkeit wirkt sich übrigens unmittelbar auf unseren Körper aus. Unser Immunsystem reagiert direkt auf positive Gefühle. Dankbarkeit ist ein Gefühl, das den ganzen Körper harmonisiert. Wir werden zufriedener, ausgeglichener und stärker. Das gibt uns eine bessere Ausstrahlung und sorgt für Tatkraft.

### Wofür können Sie dankbar sein?

Wenn Sie sich bisher noch nicht so darauf konzentriert haben, wofür Sie dankbar sein können, dann keine Sorge! Dann fangen Sie gleich jetzt damit an!

#### Ich bin dankbar für:

Nehmen Sie sich eine Stunde Zeit. Überlegen Sie sich jeden der folgenden Lebensbereiche und notieren Sie alles, wofür Sie dankbar sein können. Achten Sie bitte auch auf Kleinigkeiten! Und lassen Sie schlechte Erfahrungen nicht dominieren. Vielleicht haben Sie Ihre Kindheit als unschön erlebt, dennoch war nicht die gesamte Kindheit schlecht. Vielleicht sind Sie dankbar, dass Sie eine ganz liebe Freundin schon als Kind kennengelernt haben. Vielleicht hatten Sie ein geliebtes Haustier, das Ihnen ein treuer Partner war? Oder die Lehrerin der 5. Klasse hat Ihnen den Zugang zu Büchern geschenkt?

- o Mein Leben
- o Meine Persönlichkeit
- o Meine Gesundheit
- o Meine Familie (denken Sie an Ihre Herkunftsfamilie und an Ihre eigene Familie und natürlich auch an die einzelnen Personen)
- o Meine Arbeit
- o Meine Freunde
- o Meine Hobbys
- o Meine Erfolge
- o Meine Wohnung (vielleicht auch einzelne Möbelstücke!)

... und ergänzen Sie gerne die Liste um weitere Dinge, für die Sie sehr dankbar sind. Zum Beispiel, dass es Musik gibt. Oder für die schöne Natur.

Fangen Sie an zu danken, Sie werden glücklich dabei!

Danken verstärkt alles und macht Ihr Leben reicher. Dankbarkeit hilft Ihnen dabei, auch schwere Zeiten besser zu überstehen.

Aus dem Buch: **Frau stell dich auf die Füße!**  
Das Antihasherlbuch von Edeltraud Haischberger

Erhältlich in jeder Buchhandlung, € 17,90

# AUF NACH KORFU

Korfu ruft uns noch einmal. Es ist einfach so wunderbar, deshalb werden wir von 22. - 29. Mai noch einmal nach Korfu reisen. Das ist dann definitiv das letzte Mal. Wir haben derzeit noch 4 Plätze frei.

Wir sind in einer sehr lieblichen Pension, ein Familienbetrieb, einfach traumhaft „griechisch“, mit sehr guten Essen und bester Betreuung. Das Meer ist einen Spaziergang lang entfernt, es gibt einen traumschönen Pool beim Haus.

Seit neuestem gibt es Fahrräder im Haus zu leihen.

## Heliamus Raimund Stellmach ist heuer Referent

Heliamus, vielen schon bekannt von den Seminaren in Grundlsee, wird uns heuer über die Traumsymbolik ein Seminar gestalten.

Er ist ein Meister der Worte und kann Symbolik unheimlich gut erklären. Er spricht bayrisch ist ein ganz lustiger Typ mit großem Wissen über die geistige Welt.

Es wird mit ihm sicher sehr unterhaltsam und sehr lehrreich.

Er erklärt so gut, dass man dann sehr gut damit arbeiten kann. Es ist eine wunderbare Reise, wenn man einmal als Frau alleine verreisen möchte. Es ist alles organisiert, Frau findet Gleichgesinnte und man hat trotz allem seine Ruhe, wenn man das möchte. Die Erfahrung der letzten Jahre zeigt, jeder konnte seine Bedürfnisse leben. Drei Tage ist am Vormittag Seminar und dann ist Freizeit. Es finden sich kleine Gruppen, die zusam-



men wandern oder an den ganz feinen Strand gehen. Dort kann man die ganze Bucht durchwandern. Und auch schon ins Wasser springen.<

Oder Sie bleiben im Garten zu Hause am Pool und haben Ihre Ruhe. Hinter dem Haus beginnen die Olivenhaine und laden ebenfalls zum Schauen ein. Ach, es ist einfach unbeschreiblich. Die Reise kostet pro Person im Einzelzimmer, Halbpension incl. Flug und Transfer ca. 950.-, Im Doppelzimmer ca. 870.- Die Preise können sich geringfügig ändern wegen der Flugpreise. Meist wurde es billiger.



## ENERGETISCHE NOTFALLAPOTHEKE FÜR JEDERMANN

Energetische Notfallapotheke? Warum nicht? Dass man mit Energie, Farben und Zeichen viel machen kann, ist inzwischen schon sehr bekannt. Nur WIE geht es genau, damit nicht was Falsches rauskommt, das ist die Frage. Nachdem ich immer wieder Fragen in dieser Richtung bekomme, gibt es jetzt ein Tagesseminar zu diesen Themen:

### Inhalte dieses Seminars:

- Umgang mit der Einhandrute
- Testen von verschiedensten Dingen, Lebensmittel, Kosmetik, Bachblüten u.v.m.
- Testen von Schlaf- und Arbeitsplatz direkt am Menschen.

- Heilfarben, wie setze ich sie ein
- Zeichen, die helfen

Sie werden an diesem Tag ganz viel Wissen mit nach Hause nehmen und schon an sich selbst praktische Methoden ausprobieren und gleich praktisch testen. Dazu gibt es ausführliche Unterlagen.

### Die Energetische Notfallapotheke

10. März 2012

15. September 2012

mit Edeltraud Haischberger

Bad Goisern, € 110.-

# THERAPEUTEN UND HEILER IN IHRER NÄHE

Alle Therapeuten finden Sie auf: [www.diegesundeseite.at](http://www.diegesundeseite.at)



Angelika Teket  
4020 Linz  
0676 37 27 184

Referentin für Pentalogie, der Welt der Zahlen, Lebensschule Heliamus.



Heliamus Raimund  
Stellmach

0676 974 15 01  
Gründer der Lebensschule Heliamus. Spiritueller Lehrer und Heiler.



Wolfgang Hartl  
4210 Gallneukirchen  
0650 96 20 216

Wirbelsäulenseminare  
Heilmassage, Akupunktur- und Fußreflexbehandlung, Energiebehandlungen speziell Wirbelsäule.



Gustav Walden,  
4690 Schwandenstadt  
07674/63630

Klangtherapeut,  
Klangabende mit Monochords Instrumentenbauer, Energiebehandlungen.



Karina Rosner  
4820 Bad Ischl  
0660 31 08 777

Energetische Anw.  
Geist. und med. Heilweisen nach E. Arndt, Selbsthilfe/Selbstheilung, Holistic Pulsing



Mag. Jitka Petrova,  
4730 Waizenkirchen  
0664 3210444

Auraanalyse, Chakrenanalyse, Engeltherapie + Pranaheilen, Kristallheilen, Energet. Essenzen, Engelsymbole.



Mag. Claudia Szedlarik  
St. Gilgen, 0664 47 22 407

Tierpsychologie Pferd; Pferde- und Hundesanitäter; Reitpädagogische Betreuung, Teamtraining Mensch : Hund bzw. Mensch : Pferd, Ausbildung zum geistigen und medialen Heiler bei Elisabeth Arndt, Holistic Pulsing Praktikerin



Dr. Klaus Klausgraber,  
5020 Salzburg  
0662 626545

Ganzheitlicher Zahnarzt,  
Schwerpunkt Ausleitung von Schwermetallen und Umweltgiften. Genaue Testungen.



Angela Trichtl,  
1170 Wien  
01 408 30 86.

Pentalogie, das Leben mit Zahlen, Geistige Heilweisen nach Horst Krohne, Chakrenbehandlungen.



Sascha Pölzl  
2392 Sulz i. Wienerwald  
0650/4111 488

Dozent der Schule der Geistheilung nach Horst Krohne. Energetische Behandlungen.



Andreas Vrana  
3144 Wald  
0676/4355696

Lebens u. Sozialberater, Harmonisierung der feinstofflichen Zentren - Meridiane, - Chakren - Aura. Bioenergetische Wirbelsäulenbehandlung, Systemische Aufstellungen



Elisabeth Böhm  
1160 Wien  
0676 550 50 50  
Mediale und Geistige Heilerin. Energetische Behandlungen. Schwerpunkte: Bachblüten, Reiki, Chakren, Meridiane, Handauflegen, Auflösen von Blockaden uvm. mit Hilfe der Liebe der Engel.



Roman Trinkl  
7000 Eisenstadt  
0664-9760757

Energieausgleichs-Therapeut, Heilen durch Handauflegen, Unterstützung bei Unbefindlichkeiten.



Mag. Silvia Weigl  
5340 St. Gilgen  
06643376720

Sportwissenschaftlerin, Sehtrainings für Augen, Wirbelsäulenbehandlungen, Klangschalenmassage, Golf - und Mentalcoaching.



Ingeborg Pomberger  
4822 Bad Goisern  
0664 - 1513251

Spiegelgesetzcoach nach Christa Kössner, Kartenlegen mit verschiedenen Methoden, Mentaltraining.



Marion Kraxner, 6300 Wörgl  
0660 5630101

Wirbelsäulenbehandlung n. Penzel, Lymphdrainage, H. Krohne Energiebehandlung, Pentalogie, die Welt der Zahlen  
Ausbildung spirituelle Lebensschule



Sophie Friedinger,  
4020 Linz, 0664 523 12 13

Holistic Pulsing, Chakren und Meridianbehandlung  
Matrix 2 Punkt Behandlung



Christine Schrattecker  
4400 Garsten  
0664/73 51 83 56

Heil- und Energiearbeit,  
Prana Energie-Therapie,  
Metamorphose/pränatale  
Therapie, Blütenessenzen,  
Aromamassagen



Lueger Elisabeth  
3335 Weyer  
0676 52 53 900  
Energetische Behandlungen,  
Reiki 1 u. 2, Schule  
der Geistheilung bei Horst  
Krohne, Ablösemetho-  
den nach Phyllis Kristal,  
Mentaltraining, Arbeit am  
Lebenskalender.



Monika Crispel  
1060 Wien  
0699 19676394  
Mediale Lebensberatung,  
Energie-/Lichtarbeit,  
Aura/Chakren, Arbeit mit  
dem Höheren Selbst und  
Blockadenarbeit



Das kompetente Ayurveda Team vom Nexenhof,  
Brigitte, Renate, Leona und Katrin,  
2041 Grund/Hollabrunn, 43(0)2951-2813  
Seit mehr als 30 Jahren viel Bewusstseinsarbeit, die  
letzten 15 Jahre mit Ayurveda - der indischen Lehre  
vom Leben.  
Aus- und Weiterbildungen für Ayurveda Praktik, Ayur-  
veda Pflege und Ayurveda Medizin. Wir bieten Ayur-  
veda Reinigungs- und Aufbaumaßnahmen an: wie Panca  
karma Seminar, Ayurveda Tage, Yoga Seminare, u.a.



Barbara Stefan,  
8301 Laßnitzhöhe  
3133 / 30 505  
Physiotherapiezentrum,  
Sportmedizin, Kardiologi-  
sche Rehab. Bio-Energetik,  
Golfphysiologie, Nor-  
discsports Academy, beste  
medizinische Versorgung.



Dr. Gerald Steiner  
4320 Perg  
07262 58899 0  
Consulting - Coaching  
- Mediation - Supervi-  
sion, öfs-zertifizierter  
Familienaufsteller  
- Einzelaufstellung,  
Gesprächstherapie.



Martha Steiner  
4320 Perg  
07262 58899 0  
Astrologin, Wachs-  
tumstraining  
(mental - astrologisch  
- körperlich) Erlebte  
Archetypen, Die Kraft  
der inneren Bilder



Dr. Andrea Pach  
1210 Wien  
0664 24 39 862  
Dipl. Lebens- und Sozialber-  
aterin, Dipl. Mentaltrainerin  
zahlreiche Ausbildungen in  
Energie- und Klangarbeit,  
sowie in systemischen lö-  
sungs- und ressourcenorien-  
tierten Coachingmethoden,  
Seminarleiterin Pädagogin  
und Musikerin



Heidemarie Schmedberger  
5360 St. Wolfgang  
0664/3558802  
Reiki, erstellen eines See-  
lenbildes nach Enkaustik  
und Auswertung,  
2- Punktmethode nach Dr.  
Frank Kinslow für Mensch  
& Tier



Klaudia Lenz,  
3110 Neidling  
+43 676 6002733  
Holistic Pulsing, Reiki,  
Dorn Breuss, Klangmas-  
sage, Aromatherapie,  
Schwangerschaftsbeglei-  
tung, mediale und geistige  
Heilweisen nach E. Arndt



Theresia Hörthler,  
4121 Altenfelden  
0699 111 55 002  
Handauflegen, Chakren  
- und Meridianbehand-  
lung, Schlafplatztestung,  
Ausbildung mediale und  
geistige Heilweisen n.  
Elisabeth Arndt



Sayed Kadir,  
3335 Weyer  
07355 7669 12 nur  
zur vollen Stunde an-  
rufen! Heil - Energie-  
massagen, Geistheil-  
ung, Seminare für  
Energimassagen und  
geistige Heilweisen.



Isabella Schragl  
3365 Allhartsberg  
0681 10 84 73 75  
Energie- und Lichtar-  
beit, Channeling,  
Chakren- und  
Meridianbehandlun-  
gen.



Karin Gschwandtner  
Weinbach 94  
5351 Aigen  
0699 112 066 41  
Dipl. Präventions-  
beraterin, Energetikerin  
Bachblüten Bioresonanz -  
IMEDIS-System  
Raindrop-Energetik



Ulrike Schinnerer,  
3263 Perwarth  
0650 / 606 44 80  
Künstlerin/Malerei  
Heilmassage  
Raindrop-Practitioner  
Ausbildung Medialer u.  
geistiger Heilerin i.A



Mag. Doris Freund  
4060 Leonding  
0676 32 32 643  
Coaching, Lebens- &  
Sozialberatung  
Reiki, mediale und  
geistige Heilweisen  
n. Elisabeth Arndt,  
Matrixresonanz

Wenn Sie Hilfe suchen,  
bei unseren Mitgliedern  
der gesunden Seite sind  
Sie in besten Händen.  
Horst Krohne sagte  
immer: Jeder Mensch  
braucht Heiler und Hel-  
fer. Hier sind sie.

# WAS IST WO - AUF EINEN BLICK

02.-05. Feber	2012	<b>Neueinstieg</b> Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, 4 Tagesseminar Elisabeth Arndt	Grundlsee	
04.-11. Feber	2012	Beginn der 3jährigen Ausbildung zum Ayurveda Praktiker Anmeldung 02951 – 2813 <b>NEU</b>	Grund	
06. Feber	2012	Vortrag: <b>Die elementaren Naturkräfte als Basis unseres Lebens</b> mit Karin Müller	Bad Goisern	
11.-12. Feber	2012	Pentalogie - Was Ihre Lebenszahlen verraten mit Angelika Teket Anmeldg: 03847 2247	Trofaiach	
11.-12. Feber	2012	Lerne deinen Engel kennen - Lebensschule Basisseminar, Heliamus	Krenglbach	
24.-25. Feber	2012	Heile dich selbst - Lerne dich und die Heilzonen deines Körpers kennen. E. Haischberger	Grundlsee	
06. März	2012	Holistic Pulsing, die sanfte Heilmethode mit Klaudia Lenz	Bad Goisern	
10. März	2012	Energetische Notfallapotheke für Jedermann, m. Edeltraud Haischberger	Bad Goisern	
16.-17. März	2012	Heile dich selbst 2 - Lerne deine Chakren messen und behandeln m. E. Haischberger	Weyer	
24. März	2012	Glückliche Füße durch sanfte Berührung mit ätherischen Ölen m. Ilse Fernbach	Bad Goisern	
24.-25. März	2012	Wassermannzeitalter und 2012 Heliamus R. Stellmach	Krenglbach	
27. März	2012	<b>Heilkreis Vorverlegung wegen Ostern</b> , Heilkreis Vortrag: Warum hast du genau DEN Partner? mit Elisabeth Bruckner	Bad Goisern	
30.03 - 01. 04.	2012	Heile deine Wirbelsäule, was kann ich selbst tun? mit Wolfgang Hartl	Bad Goisern	
13.-14. April	2012	Beginn der Channeling Ausbildung von Isabella Schragl <b>NEU</b>	Grundlsee	
13.-14. April	2012	Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler Modul 5 Chakren u. Meridiane Jg. 2011/12	Grundlsee	
19.-22. April	2012	<b>Neueinstieg</b> Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler Modul 1 Jg. 2012/13 E. Arndt	Grundlsee	
27.-29. April	2012	Holistic Pulsing 1 Basisseminar, <b>Neubeginn der Ausbildung</b> mit Klaudia Lenz	Grundlsee	
04.-06. Mai	2012	Intensiv Seminar mit Elisabeth Arndt (nur für Absolventen und Schüler i.A.)	Grundlsee	
11.-12. Mai	2012	Heile dich selbst 2 - Lerne deine Chakren messen und behandeln m. E. Haischberger	Bad Goisern	
22.-29. Mai	2012	Reise nach Korfu Seminar Heliamus; Was sagen unsere Träume?	Korfu	
08.-10. Juni	2012	Holistic Pulsing Teil 2 mit Klaudia Lenz	Grundlsee	
15.-17. Juni	2012	Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler Modul 6, Wasser u. Fernheilung Jg. 2011/12	Grundlsee	
22.-24. Juni	2012	Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler Modul 2 <b>EINSTIEG MÖGLICH</b> m. E. Arndt	Grundlsee	
29.-30. Juni	2012	Channeling Ausbildung von Isabella Schragl Teil 2	Grundlsee	
01.-02. Sept.	2012	Ausbildung Schwangerschaftsbegleitung mit Klaudia Lenz (6 Module insgesamt) <b>NEU</b>	Grundlsee	
14.-16. Sept.	2012	Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, Medialität 3. Elisabeth Arndt	Grundlsee	
15. Sept.	2012	Energetische Notfallapotheke für Jedermann, m. Edeltraud Haischberger	Bad Goisern	
20.-23. Sept.	2012	Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler Modul 7, Abschluss Jg. 2011/12	Grundlsee	
27.-30. Sept.	2012	NOB – Natural Oil Balance (14.-17. Juni in Neidling), mit Klaudia Lenz. <b>NEU</b>	Grundlsee	
28.-29. Sept.	2012	Channeling Ausbildung von Isabella Schragl Teil 3	Grundlsee	
05.-06. Okt.	2012	Heile dich selbst - Lerne dich und die Heilzonen deines Körpers kennen. E. Haischberger	Bad Goisern	
13. Okt.	2012	Glückliche Füße durch sanfte Berührung mit ätherischen Ölen m. Ilse Fernbach	Bad Goisern	
26.-28. Okt.	2012	Seminar über das Innere Kind mit Heliamus	Krenglbach	
09.-11. Nov.	2012	Holistic Pulsing 1 Basisseminar, <b>Neubeginn der Ausbildung</b> mit Klaudia Lenz	Grundlsee	
14.-18. Nov.	2012	<b>Neueinstieg</b> Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, 4 Tagesseminar Elisabeth Arndt	Grundlsee	
24.-25. Nov.	2012	Seminar über das Sterben, den Tod und das Leben danach, Heliamus R. Stellmach	Grundlsee	
31.1.-2. Feb.	2013	Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, Modul 5 Chakren u. Meridiane E. Arndt	Grundlsee	
12.-14. April	2013	Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, Modul 6 Wasser u. Fernheilung E. Arndt	Grundlsee	
14.-16. Juni	2013	Ausbildung z. medialen u. geistigen Heiler, Modul 7 Abschluss E. Arndt	Grundlsee	

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: Edeltraud Haischberger, St. Agatha 15, 4822 Bad Goisern  
 Auflage: 3000 Stück, Layout: Edeltraud Haischberger und Karoline Walter.

Infos unter [www.haischberger.at](http://www.haischberger.at), [www.teket.at](http://www.teket.at),

Tel: 0676 638 13 35 und 0676 37 27 184